Beratung & gesunde Sitzlösungen

ERGONOMIE-KOMPETENZZENTRUM

- NACH RÜCKENOPERATIONEN
- GEGEN VERSPANNUNGEN
- GEGEN RÜCKENSCHMERZEN
- EINZIGARTIGE SITZQUALITÄT
- BEI ARZTZEUGNIS

PROFESSIONELLES ARBEITSWERKZEUG FÜR BESTE LEISTUNG

...leist ich mir!

Der **entscheidende Unterschied:**

WARUM DAS RICHTIGE SITZWERK SO WICHTIG IST

Würden Sie **stundenlang** in einem **ungefederten Go-Kart** fahren wollen?

Ungefedert Sitzen – unvorstellbar!
Wozu gibt es schliesslich **Autos mit modernem Fahrwerk.**

Wieso sitzen Sie jeden Tag stundenlang auf einem starren Bürostuhl?

Einzigartig!
Das BIOSWING 3D-Sitzwerk

Die bahnbrechende Erfindung des **BIOSWING-Schwingelements** hat das Sitzen revolutioniert. Wo bisher immer starre Verbindungen zwischen Sitzfläche und Boden waren, kommt nun ein **patentiertes, pendelartiges Element mit genau definierter Dämpfung** zum Einsatz, welches in der Lage ist, taktgebende Körper-Rhythmen zu reflektieren: kontinuierlich und sehr wirkungsvoll.

Für ein angenehmes Sitzgefühl und bewährt gegen Rückenbeschwerden.

Die wahrscheinlich **smarteste Art, gesund zu sitzen –**

UND GLEICHZEITIG DEN RÜCKEN ZU STÄRKEN!

- GEGEN VERSPANNUNGEN
- GEGEN RÜCKENSCHMERZEN
- EINZIGARTIGE SITZQUALITÄT
- WIRKSAM NACH RÜCKENOPERATIONEN
- VON ARZT UND THERAPEUT EMPFOHLEN

3D-Nackenstütze
für Entspannungs-phasen zwischendurch

Visco-Polsterung
für geschmeidige Körperanformung und unnachahmlichen Komfort

Lumbalstütze
zur individuellen Abstützung der Lendenwirbelsäule

Rückendruck-einstellung
zur Feineinstellung der Synchronmechanik an das Körpergewicht

BIOSWING 3D-Sitzwerk
zur automatischen Bewegungsmaximierung beim Sitzen

Sitzhöhe einstellbar

Multifunktionale Armlehnen
für die perfekte ergonomische Anpassung

Sitzneigungsverstellung
zur Unterstützung der Aufrichtung des Beckens durch einen offenen Sitzwinkel und Druckentlastung der Oberschenkel

Sitztiefeneinstellung
zur Anpassung an die individuelle Beinlänge

Beckenbalance
zur automatischen Aufrichtung der Wirbelsäule

Arbeitsplatzberatung mit **Ergonomieexpertin Gabriela Leemann**

«Was hat Ergonomie mit Gesundheit zu tun?»

Bei Workshops und Beratungen in Firmen ernte ich mit dieser Frage in der Regel unsichere Blicke und recht zaghafte, unterschiedliche Antworten.

Die meisten Büroangestellten wissen kaum über dieses Thema Bescheid, geht es doch weit über das «richtig Sitzen» hinaus. Dementsprechend gross ist die Unwissenheit, wie wichtig der aktive Gesundheitsschutz, besonders im Büro, wirklich ist.

Der Sitzmarathon auf starren Stühlen bringt einen höchst ungesunden Bewegungsmangel mit sich. Meistens sind sie noch unpassend eingestellt, so sind Fehlhaltungen und zusätzliche Belastungen auf den Bewegungsapparat vorprogrammiert.

Kennen Sie das: der Rücken schmerzt, die Nackenmuskulatur ist verspannt, die Augen sind trocken, der Kopf brummt, in den Fingern kribbelt's? Oder sind Sie wegen Sehnenscheidenentzündung oder Bandscheibenvorfall in ärztlicher/ therapeutischer Behandlung und nehmen Medikamente ein? Die Liste könnte noch weiter ausgeführt werden! Diese Gesundheitsprobleme verursachen jährlich enorm hohe Kosten für Unternehmen und Versicherungen, sowie das Gesundheitswesen.

Wenn Ihnen die oben beschriebenen Symptomen vertraut sind, möchte ich Ihnen dringend empfehlen, eine professionelle Arbeitsplatzberatung in Anspruch zu nehmen.

Der Arbeitsplatz gilt als Schnittstelle zwischen dem Menschen und seiner auszuführenden Aufgabe. Nicht nur die Einstellung des Mobiliars, sondern auch die persönliche Körperhaltung spielen eine entscheidende Rolle, wie sich das Arbeiten auf Ihre Lebens- und Arbeitsqualität auswirkt.

Bei meinen Beratungen lege ich Wert darauf, das Verständnis zu fördern, wie gesundheitliche Belastungen mit der persönlichen Arbeitsweise zusammenhängen. Ich erlebe immer wieder, wie kleine Korrekturen und sinnvolle Anpassungen nachhaltig zur Verbesserung der Arbeitsplatzsituation und somit zur Stärkung der Gesundheit führen.

Damit schonen Sie ihre Ressourcen, senken hohe Ausfallkosten und gewinnen im Unternehmen leistungsstarke und motivierte Mitarbeiter! Ich freue mich, wenn ich auch Sie auf dem Weg zum entspannt, ergonomischen Arbeiten begleiten darf.

Gabriela Leemann

Achten Sie auf
Ihre **Gesundheit** –
schenken Sie sich
Wohlbefinden!

Vereinbaren Sie
jetzt Ihren Termin!

Tel.: 044 305 30 80
E-Mail: info@sitz.ch

BIOSWING **oneUP**

SITZEN UND STEHEN - DER WECHSEL MACHT'S

Der **regelmäßige Wechsel zwischen Sitzen und Stehen kann Beschwerden durch langes Sitzen vorbeugen.** Der BIOSWING oneUP ist dabei Ihr idealer Partner, indem er verschiedene Sitzhöhen und -haltungen ermöglicht und Ihnen dabei immer die bestmögliche Unterstützung bietet.

Die **erhöhte Bewegungsfreiheit, die Ihnen der oneUP bietet**, fördert eine aktivere Arbeitsweise und lässt Sie entspannter, konzentrierter und damit produktiver arbeiten. Der oneUp hat eine **ergonomische Sattel-Sitzform,** die die Körperhaltung verbessert indem das Becken automatisch in eine natürliche Position gebracht wird.

BIOSWING **LOOP**

DAS MULTITALENT FÜR KONFERENZ UND HOME-OFFICE

Einfach **spontan gut und gesund sitzen:** mit dem BIOSWING 3D-Sitzwerk und der weich ansprechenden Beckenbalance passt sich der LOOP ganz unkompliziert an seinen Besitzer an. Das macht ihn zum idealen Stuhl überall wo **Ergonomie und stilvolles Design** gefragt sind.

Was BIOSWING **so besonders macht**

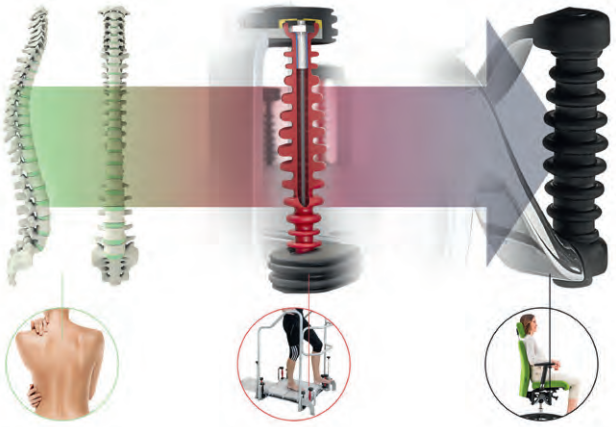
LANGJÄHRIGE ERFAHRUNG
IN DEN BEREICHEN THERAPIE,
REHABILITATION UND SPORT

VOM THERAPIEGERÄT ZUM SITZSYSTEM

Das **BIOSWING Posturomed®** ist seit 1995 auf dem Markt und seitdem aus der sensomotorischen Therapie nicht mehr wegzudenken. Tausende Praxen und Kliniken setzen auf das Posturomed® mit seiner gedämpft pendelnden Plattform zur Prävention und Rehabilitation.

Das **BIOSWING Propriomed®** erscheint 1999 als erster Schwingstab überhaupt auf dem Markt und zielt von Anfang an auf die therapeutische Anwendung.

Dieses umfangreiche **Know-how aus dem Therapiebereich fliesst in die Entwicklung des patentierten BIOSWING 3D-Sitzwerks®** ein, das die positiven Effekte der rhythmischen Pendelbewegungen in den Bürostuhl bringt.



So trainieren Sie – einfach indem Sie Sitzen – im Arbeitsalltag Ihre Rückenmuskulatur. Und das auf eine besonders wohltuende Art und Weise.

HAIDER®
BIOSWING

Modell-übersicht

HOME-OFFICE

LOOP

OFFICE

2ER REIHE

3ER REIHE

4ER REIHE

SITZ-STEH-LÖSUNGEN

1ER REIHE

oneUP

MEETING

6ER REIHE

FOXTER

BIOSWING FOXTER – DAS MULTITALENT FÜR:

Arzt, Therapeut, Spital, Büro, Privat, Kinderzimmer, Kindergarten, u.v.m.

5ER REIHE

6ER REIHE

7ER REIHE

MANAGEMENT

IMPROVE

FIT IN BÜRO UND ALLTAG

FÜR JEDE/N DER RICHTIGE BIOSWING

Unsere Ergonomie-Experten beraten Sie gerne, welches der ideale Stuhl für Sie ist. Erleben Sie beim Probesitzen das einzigartige BIOSWING-Gefühl!

Und um nochmal zusätzliche Bewegung in Ihren (Büro-) Alltag zu bringen, empfehlen wir als perfekte Ergänzung den Schwingstab BIOSWING Improve.

Ergo Point Rückenzentrum

Sitz- und Ergonomie-Beratungsstelle der Schweiz

Ob in der Firma oder privat:

Gesund Sitzen schenkt Lebensqualität.

– Das Passende finden Sie bei uns.

v.l.n.r. Simon Bossart, Lucky, Michel Borloz, Gabriela Leemann

Unsere Kompetenz – Ihr Vorteil

- Persönliche Sitz- und Arbeitsplatzberatung bei uns in Zürich oder bei Ihnen vor Ort
- Grösstes Sortiment an ergonomischen Stühlen und Qualitätsprodukten
- Seit über 25 Jahren empfehlen uns Therapeuten, Ärzte und Versicherungen und Firmen schicken Ihre Mitarbeitenden für eine passende Sitzlösung.

Wir freuen uns auf Sie und ihren Besuch.

ErgoPoint GmbH, Rückenzentrum · Wallisellenstrasse 453 · 8050 Zürich · info@sitz.ch · Tel. 044 305 30 80

www.sitz.ch